

Es gibt viele Wege, die in den Burnout führen.

Unsere Zeit ist extrem schnelllebig und oft werden die Belastungen zum bestimmenden Teil unseres Lebens.

Es fehlt die Energie, den Alltag zu schaffen.

Es wird immer mehr von Ihnen erwartet.

Die Belastungen in Arbeit und Familie steigen.

Immer mehr Termine und schnelles Handeln wird gefordert.



Stress wohin Sie schauen...

Wie kommen
Sie raus aus
dem Burnout?

Sprechen Sie mit:

Hella Hergel,
Heilpraktikerin

www.wasBesseres.de

Bambergstr.2, 53721 Siegburg
Fon: 02241 82559
Email: hella@hergel.de

Sind Sie oft müde?
Müssen Sie sich
aufraffen?

Burnout?

Ausgebrannt?

Was können Sie
tun?

Einen Weg aus
der Erschöpfung
finden Sie hier ...

Wie aber lässt sich der Stress reduzieren?

Weniger arbeiten geht oft nicht...

Sich nicht mehr um die Familie
kümmern geht auch nicht...



Sich auf die
einsame Insel
beamen
leider, leider auch
nicht ...

Aber ich helfe Ihnen
und ich habe viele
Methoden zur Verfügung.
Eine ist bestimmt
die richtige für Sie.



Wie kann man den Stress auflösen?

Sie kommen zu mir in die Praxis und
erzählen mir Ihre Lebensumstände.

Wir überlegen gemeinsam, was Sie in
diesen Zustand gebracht hat und was
ein guter Zielzustand wäre.

In einer ganz entspannten Atmosphäre
teste ich mit dem kinesiologischen
Muskeltest aus, welcher der erarbeiteten
Punkte Priorität hat und welche Methode
die Veränderung am schnellsten bewirkt.

Dann werden die stressigen Punkte
sanft und nachhaltig aufgelöst.

Das Ziel:
**neue Energie und Leichtigkeit ins
Leben bringen und ein rundum gutes
Wohlgefühl wieder zu erlangen.**

Veränderung ist möglich!

Für eine Sitzung sollten Sie sich
ungefähr eine Stunde Zeit nehmen.

und schließlich:

Um rundum ein gutes Lebensgefühl zu
etablieren, ist es auch notwendig für sich
den richtigen Ausgleich zu schaffen.

In der Arbeit finden wir gemeinsam
heraus, welche Interessen oder
Beschäftigungen für Sie die passenden
sind.

Wir testen gerne aus, ob Ihr Hobby
Ihnen mehr Energie nimmt oder gibt.

Sollten Sie z.B. mehr Lesen?
Wenn ja, was?

Sollten Sie z.B. energieraubende
Gewohnheiten haben, so finden wir
gemeinsam heraus, welche es sind und
wie Sie sie sanft ändern können.

Sie sehen, wir haben eine Menge
Möglichkeiten Ihr Leben wieder mit
Lebensfreude zu füllen und Ihnen
Kraft und Energie zu zuführen.

Rufen Sie mich einfach an:
02241- 82559

Heilpraktikerleistungen werden von privaten Krankenkassen gemäß Heilpraktiker Gebühren Verzeichnis erstattet!